

TPA3.1 La réalisation d'un mouvement

Certaines blessures empêchent la réalisation d'un mouvement.

Objectif : on cherche à mettre en évidence les organes mis en jeu lors de la réalisation d'un mouvement et à comprendre comment certains accidents sportifs rendent impossible la réalisation d'un mouvement ?

Activités et déroulement des activités

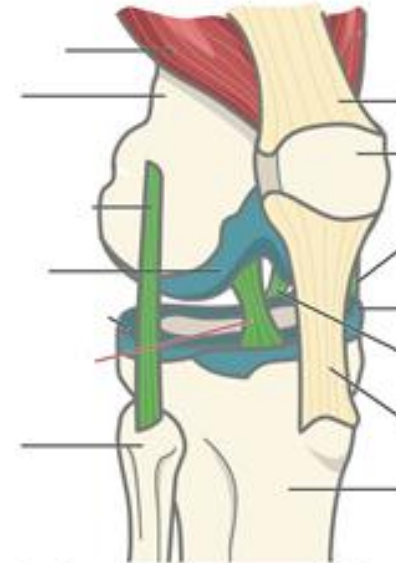
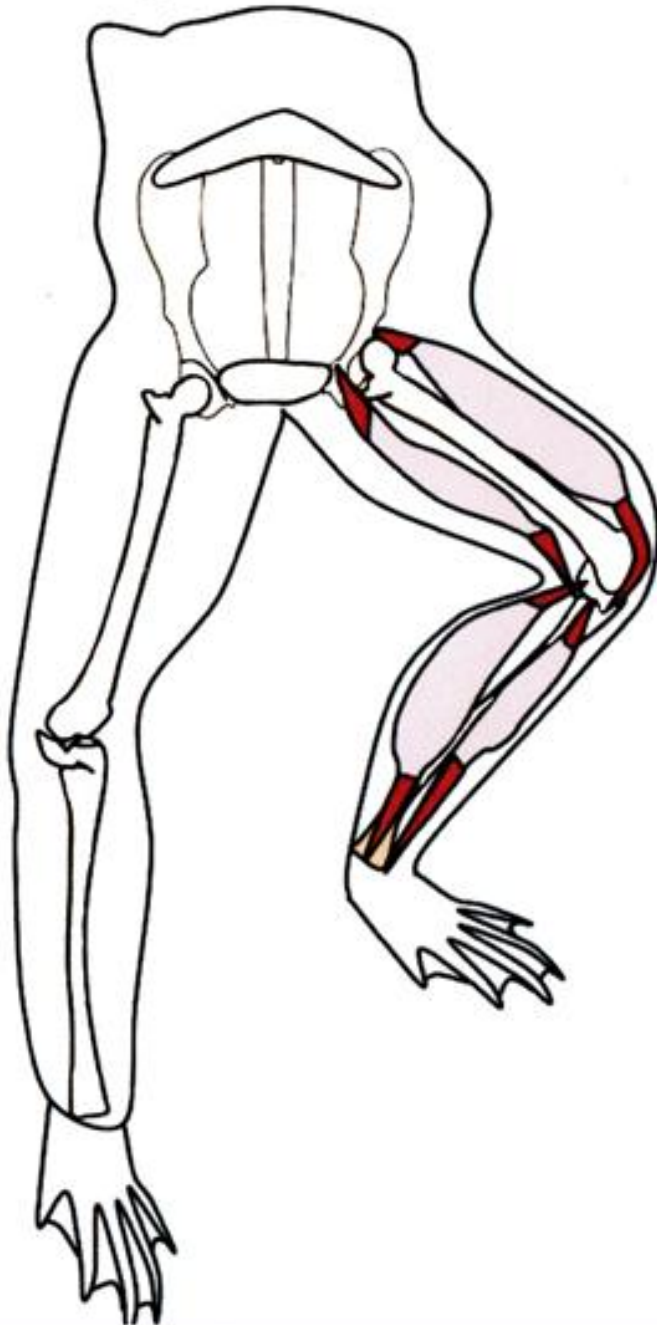
La réalisation d'un mouvement

1. Légender le schéma de l'organisation de la patte de grenouille (doc 1) avec les termes suivants : jambe, cuisse, pied, tibia, fémur, hanche, genou, cheville, tendon.
2. Colorier les os en jaune, les muscles en rouge et repérer les articulations par un petit cercle vert.
3. Ouvrir l'animation : flexion, extension du bras puis compléter le tableau (doc2)
4. Compléter le document 1 avec les légendes : muscle fléchisseur de la jambe, muscle extenseur de la jambe.
5. Compléter le document 3 en visionnant le film sur le site : <http://www.genou.com/Anatomiegenou.htm>
6. Quelle est le rôle d'une articulation dans le mouvement ?
7. Rédiger un texte expliquant les mouvements de flexion et d'extension du membre postérieur.

Les accidents sportifs peuvent rendre impossible le mouvement.

1. Rechercher sur internet, les informations permettant de compléter le tableau (doc4)
2. Placer sur le schéma (doc 1), les différentes blessures.

Doc 1 : organisation du membre inférieur



Doc 3 : articulation du genou droit vu de face

Mouvements	Flexion		Extension	
	Biceps	Triceps	Biceps	Triceps
Longueur du muscle				
Largeur du muscle				
Etat du muscle				

Doc 2 : Etude des mouvements d'un membre

Synovie : liquide huileux limitant les frottements entre les surfaces osseuses au niveau d'une articulation.

Ménisque : languette cartilagineuse présente au niveau de certaines articulations.

Organes	Types de blessures	Lésions	Pour soigner
muscle			
ligaments articulations	—		
os			

Doc 4 : Les accidents de l'appareil locomoteur